

Une parenthèse nature en deux
temps
A pied ou en VTT



**SAMEDI 13
SEPTEMBRE 2025
A 9:30**



**Lieu de rendez-vous :
Parking des Marais à
Longirod**

https://maps.app.goo.gl/bKt35i6FTGekN1si7?g_st=im



Sortie TCG

Tennis Club de Gland

	<p>Matériel VTT : Tenue adaptée au sport VTT Obligatoire : Casque / gants / lunettes / Gourde</p>
Prérequis	Avoir un VTT et des chaussures de marche
Préparation	Pas besoin de préparation excepté votre piqueunique et huiler votre chaine de vélo
Nombre de participants	Vélo VTT : 20 Rando Nature : 40
Info Météo	<p>Sera communiquée la veille La sortie a lieu par presque tous les temps. Elle ne sera annulée qu'en cas de grand vent pour des raisons de sécurité ou en cas de déluge pour des raisons de confort. Par contre, s'il y a des averses intermittentes, on tire généralement notre épingle du jeu.</p>
Contact TCG	<p>Luc : +41 79 500 66 23 Thierry : + 41 79 305 58 87</p>
Plan B	<p><i>Voir info météo</i> <i>Une communication sera envoyée 2 jours avant la sortie</i></p>
Prix	<p>10 chf/ pers <i>Ce prix ne comprend pas le repas ni les boissons.</i></p>
Photos	

Sortie TCG

Tennis Club de Gland

Descriptif	Une parenthèse nature en deux temps _ A pied et en véloVTT
Date	Samedi 13.9.2025
Accompagnatrice-teurs	Chrystelle Luc Thierry
Horaire et Lieu	Horaire Début 9 :30 Horaire de Fin 17 :00 Lieu de rendez-vous : Parking des Marais à Longirod https://maps.app.goo.gl/bKt35i6FTGekN1si7?q_st=im
Objectif	Une journée Au cours de cette journée nous vous proposons deux activités découvertes dans la régions de Longirod 1- Circuit d'initiation au VTT 2- Randonnée Nature Faune Flore Plante comestible
Parcours	1) Circuit VTT Distance : 10 km (sentiers et chemins blancs) Dénivelé +-550 m 2) Randonnée Nature Distance : 5 km Dénivelé +-450 m
Animations réparties sur journée suivant le temps mis à disposition	- <i>VTT initiation</i> Sur chemins et singles bucoliques https://s.geo.admin.ch/eru2c99yzowg - <i>Randonnée nature</i> Partez pour une aventure de découvertes au cœur de notre Jura. Nous explorerons les sentiers de la région, et apprendrons comment allier plaisir de la balade dans les bois et récolte de délicieux champignons. En chemin nous parlerons de faune locale de flore et d'indices animalier. Les Randonnées auront comme note finale une grillade partie au Petit Pré de Rolle
Matériel	Liste de matériel: - des chaussures <u>fermées</u> dotées d'un bon profil - des pantalons <u>longs</u> - une veste imperméable et coupe-vent - une couche chaude supplémentaire dans le sac - un couvre-chef - des habits pas dommages adaptés à la météo du jour - de la crème solaire / du répulsif contre les insectes - au minimum 1 litre de boisson (avoir sa gourde remplie avant le départ) - un pique-nique et saucisses à griller et boissons - leurs éventuels médicaments personnels - Prendre un produit Anti Tiques